



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

Ospedale di Montecchio Emilia
U.O. Ostetricia e Ginecologia
Direttore Dott.ssa D. Viviani

Dipartimento Cure Primarie Distretto di Montecchio E.
U.O.. Salute Donna e Infanzia
Responsabile Dott. Volta

AMBULATORIO DELLA GRAVIDANZA ..ASPETTANDO LA NASCITA..



Dopo aver eseguito gli esami per il parto, l'appuntamento successivo sarà a termine di gravidanza, presso il punto nascita, se tutto procede bene, se il travaglio non è iniziato prima o se c'è l'indicazione ad un controllo precedente al termine.

Gli esami pre-travaglio saranno visionati dai medici del reparto ed in seguito verrete contattate telefonicamente al numero che avete lasciato, solo in caso di necessità.

Nelle settimane che precedono il termine della gravidanza dovrete controllare:

- La presenza di **MOVIMENTI FETALI ATTIVI**. Vengono avvertiti maggiormente nelle ore serali, quando siete più tranquille. In loro assenza potete provare a cambiare posizione, sdraiarsi sul fianco sinistro, cercare una posizione rilassante e mangiare qualcosa di dolce. Recatevi in ospedale per un controllo se con tali procedure movimenti fetali non si presentano.
- La **PRESSIONE ARTERIOSA** va controllata almeno una volta alla settimana e deve mantenersi inferiore a 140/90. E' possibile controllarla, dopo almeno 10 minuti di riposo anche presso il vostro medico o la farmacia più vicina.
- La presenza di **EDEMI DIFFUSI** (gonfiore) a gambe, braccia, mani, viso e tronco è espressione di ritenzione di liquidi. È diffusissima a termine di gravidanza in forma lieve, ed in tal caso non deve destare preoccupazione. Si può quantificare l'edema valutando l'aumento di peso corporeo; un aumento di 2 o 3kg in breve tempo può sottendere una condizione di anormalità, utile quindi un controllo, da associare al controllo della Pressione Arteriosa.
- Presenza di **PERDITE VAGINALI DI MUCO** bianco/giallastro o rosato. E' il così detto **TAPPO MUCOSO**, formatosi durante la gravidanza all'interno del collo dell'utero. E' una condizione fisiologica, significa che vi state preparando al parto.
- Presenza di **PERDITE VAGINALI DI LIQUIDO AMNIOTICO** (acqua trasparente o rosata), sia in abbondante quantità che in piccole gocce continue. Significa che il sacco si è probabilmente rotto, ed è un'indicazione a recarsi in Ospedale per il ricovero, anche in assenza di contrazioni. Generalmente non è necessario precipitarsi in ospedale, ma con calma potete prepararvi anche facendo una doccia prima di uscire. Vi dovrete affrettare nel caso in cui siano presenti segni di un parto imminente o il liquido sia tinto di meconio (colore verdastro).
- Presenza di **PERDITE VAGINALI DI SANGUE**: se sono scarse possono essere espressione di una normale fragilità del collo dell'utero, che si presenta per lo più a termine di gravidanza. La maggior parte delle volte si presentano dopo una visita, dopo rapporti sessuali o successivamente a contrazioni uterine anche non dolorose. Se si presentano come una mestruazione abbondante mista a coaguli, a flusso continuo, recatevi subito in ospedale senza temporeggiare.



QUANDO RECARSÌ IN OSPEDALE?

Presenza di CONTRAZIONI DOLOROSE, REGOLARI NELLA DURATA E NELL'INTENSITA', ALMENO OGNI 5 MINUTI, DA 1 A 2 ORE. Associate alle contrazioni spesso si presentano piccole perdite vaginali di muco e di sangue. Se vi sentite tranquille, in questa fase, il consiglio che vi possiamo dare è di rimanere a casa e/o telefonare in reparto per chiedere consiglio.

COSA POSSO FARE NELLE FASI INIZIALI DEL TRAVAGLIO E NELLA FASE PRODROMICA? (fase di preparazione al travaglio, con contrazioni irregolari, non molto dolorose, che può durare da poche ore a qualche giorno, che non è indice di travaglio)

- Doccia calda e immersione in vasca con acqua calda, anche più volte al giorno, può facilitare il rilassamento.
- Passeggiate all'aria aperta
- Alternare momenti di riposo a letto, sul divano, andando a ricercare il SILENZIO e un RESPIRO TRANQUILLO, a momenti più dinamici, se possibile mantenendo movimenti e posizioni libere, ascoltando musica o facendovi fare un massaggio.
- Ricercare l'intimità di coppia (una coppia e un papà tranquillo creano sicurezze alla mamma). L'ambiente domestico è familiare, intimo, quindi è possibile ricreare condizioni di benessere e confort come il bagno, la doccia, la poltrona, liberi movimenti e posizioni, la musica e il silenzio che facilitano il travaglio e rendono più sopportabili e meno dolorose le contrazioni. Tali condizioni si realizzano anche in ospedale ma con meno intimità.

Vi ricordiamo che i segni di un PARTO IMMINENTE sono contrazioni dolorose, ritmiche, dolore in sede lombo-sacrale accompagnati dalla voglia di spingere irrefrenabile.

- Se avete programmato un *TAGLIO CESAREO*:
presentatevi davanti al reparto di Ostetricia all'orario concordato (l'ora di ingresso viene comunicata telefonando il giorno prima in reparto nelle ore pomeridiane), a digiuno (cibo e liquidi) dalla mezzanotte della sera precedente.
- Se siete giunte al *TERMINE DI GRAVIDANZA* e non è successo nulla :
presentatevi all'appuntamento che vi era stato prefissato durante il colloquio pre-travaglio, che generalmente coincide con il vostro termine. Il benessere materno-fetale verrà controllato dall'Ostetrica se la gravidanza è stata considerata a basso rischio oppure attraverso la cardiotocografia, l'ecografia e l'eventuale visita ostetrica e la valutazione del medico, se la gravidanza è stata considerata a rischio.
Vi verrà poi comunicata la data del successivo controllo.
- Se avete oltrepassato il termine (41 sett+ ...o prima se lo si ritiene opportuno) si programmerà il ricovero per induzione al travaglio di parto con l'uso di farmaci. In tal caso, recatevi davanti all'ambulatorio della gravidanza il giorno stabilito alle ore 7:30, facendo precedentemente colazione e portando la valigia...
- Dopo aver superato il termine di gravidanza o in situazioni in cui è consigliato, è possibile facilitare l'inizio del travaglio con metodi di *INDUZIONE NATURALE*, che vi proporremo presso l'ambulatorio della gravidanza noi Ostetriche.

Per l'accesso al reparto, durante le ore mattutine dal Lunedì al Venerdì, presentarsi direttamente all'ambulatorio della gravidanza, mentre durante il pomeriggio e la notte l'accesso è al Reparto di Ostetricia.

Durante la degenza vi invitiamo a ridurre al minimo le viste di parenti e amici al fine di tutelare il vostro "prezioso" riposo e la tranquillità del vostro bimbo (oltre a possibili infezioni) e di far rispettare gli orari di visita.

Il papà del nuovo nato ha libero accesso al reparto, ad eccezione dell'orario notturno (dalle ore 24:00) e durante la visita medica.

NUMERI DI TELEFONO

- ❖ Ambulatorio Gravidanza 0522/860138 dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 13:30
- ❖ Reparto di Ostetricia 0522/860266



Tutto il personale ringrazia per la collaborazione.